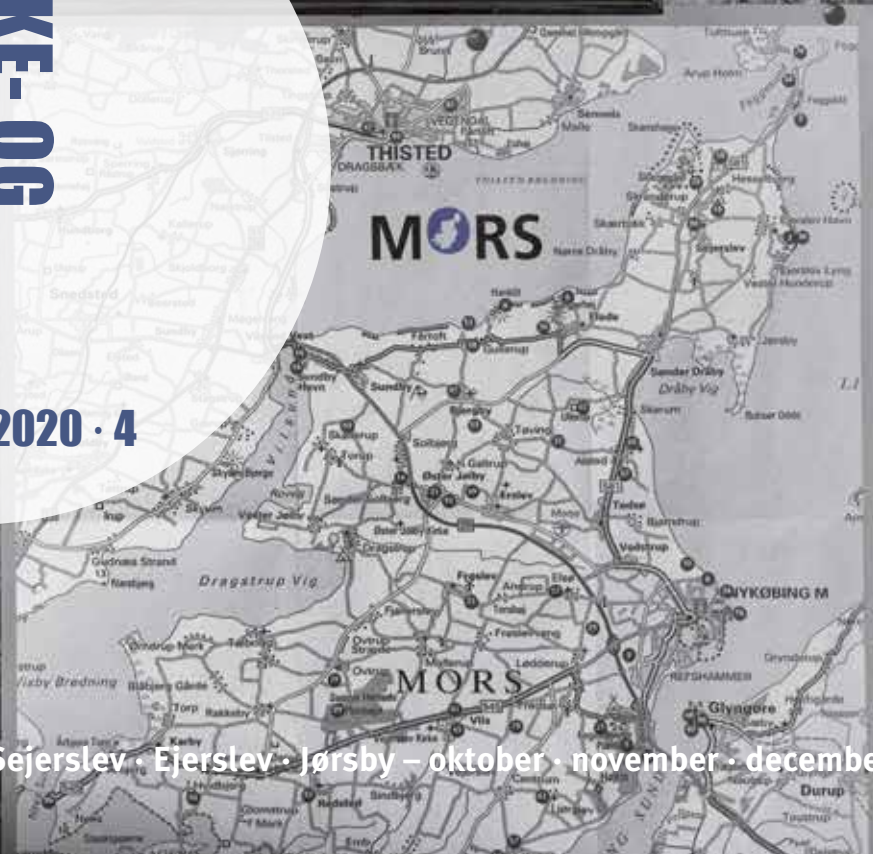




**KIRKE- OG  
SOGNEBLAD**

**2020 · 4**



Sejerslev · Ejerslev · Jørsby – oktober · november · december



# Gudstjenester

## Sejerslev · Ejerslev · Jørsby

### OKTOBER 2020

- 4. Syttende søndag efter Trinitatis**  
9.00 · Sejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 11. Attende søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 18. Nittende søndag efter Trinitatis**  
19.30 · Ejerslev Kirke
- 20. Kirkeaften. Tirsdag**  
19.30 · Ejerslev Kirke.  
Sognepræst Anna-Marie Sloth, Redsted.
- 25. Tyvende søndag efter Trinitatis**  
14.00 · Sejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 27. Kirkeaften. Tirsdag**  
19.30 · Jørsby Kirke.  
Sognepræst Mette Dencher, Flade.

### NOVEMBER 2020

- 1. Alle helgens Dag**  
9.00 · Sejerslev Kirke  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 8. Toogtyvende søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Sejerslev Kirke  
14.00 · Teatersalsgudstjeneste  
i Nykøbing
- 15. Treogtyvende søndag efter Trinitatis**  
10.15 · Jørsby Kirke
- 19. Befrielsesgudstjeneste. Torsdag**  
19.00 · Sejerslev Kirke.  
Efterfølgende samvær om befrielsen i Sognehuset med tidligere frimenighedspræst Erik Overgaard, Randers.
- 22. Sidste søndag i Kirkeåret**  
19.30 · Sejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 29. Første søndag i Advent**  
19.00 · Ejerslev Kirke

### DECEMBER 2020

- 6. Anden søndag i Advent**  
10.15 · Ejerslev Kirke
- 10. Syng julen ind. Torsdag**  
16.30 · Sejerslev Kirke
- 13. Tredje søndag i Advent**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 20. Fjerde søndag i Advent**  
14.00 · Ejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 24. Juleaften · Julegudstjeneste**  
14.00 · Nordmorshallen  
16.00 · Nordmorshallen
- 25. Juledag**  
10.15 · Ejerslev Kirke  
14.00 · Sejerslev Kirke
- 26. Anden Juledag**  
10.15 · Sejerslev Kirke
- 27. Julesøndag**  
14.00 · Ejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.

### JANUAR 2021

- 1. Nytårsdag**  
14.00 · Sejerslev Kirke.  
Indsamling til Det Danske Bibelselskab.
- 3. Helligtrekongers Søndag**  
10.15 · Jørsby Kirke. Nytårstrav.
- 10. Anden søndag efter Helligtrekonger**  
10.15 · Sejerslev Kirke

### KIRKEBIL

Såfremt der er behov for transport til og fra kirke i forbindelse med gudstjenester og arrangementer, kontakt venligst sognepræst Peder Hald Jensen, Telefon 9775 1022. Ring gerne senest dagen inden.

## Træd lige spor



Vort liv som mennesker kan godt sammenlignes med en sejllads på åbent hav. Ligesom søfolk skal også vi i vort liv have pejlemærker at navigere efter. I et par gode vers synger vi:

Jeg ved, på hvem jeg bygger,  
jeg ved, hvad fast består,  
når denne verdens skygger  
som røg og støv forgår;  
jeg ved, hvad ej kan svinde,  
hvad aldrig vakle vil,  
når vismand går i blinde  
og vorder dårskabs spil.

Det er den demantklippe,  
der trodser magt og list,  
den hånd, der ej vil slippe,  
det er min Herre Krist;  
hans Ånd er livets kerne,  
hans ord kan aldrig dø,  
han er den faste stjerne  
på tankens vilde sø.

“Kan selv, vil selv”, er mottoet i dag for mange mennesker. Det er der noget sundt i. Men det er også rigtigt, som Søren Kierkegaard siger med et billede: “Lille Ludvig får en tur i barnevognen. Han bøjer sig frem og rykker i vognens bøjle. “Ludvig er dygtig”, siger moderen “Ludvig trækker selv vognen”, mens hun med skjult hånd skubber den.

Engang så jeg en film, hvor tingene tilsyneladende foregik stille og roligt. Men pludselig opdagede jeg, hvor grufuld filmen var: En mindre gruppe mennesker var på vej til fods gennem en ørken. De havde ingenting at orientere sig efter. Men hvis de hele tiden gik ligeud, måtte de vel komme til beboelser. De mente selv at kunne holde retningen. De gik og gik. Endelig så de spor efter mennesker i sandet. Her havde altså været andre før dem. Men da de havde kigget lidt på sporene, opdagede de til deres forfærdelse, at det var deres egne. De var gået i ring, var ganske enkelt ikke i stand til at føre sig selv. “Kan en blind føre en blind”, spurgte Jesus. “Kan selv, vil selv”, og vi begynder at gå i ring. Heldigvis har der levet et menneske, der er brudt ind i vore cirkler.

Kristendommen fremmer et godt fællesliv. Vi er sat her på jorden for de andres skyld. Det, der gør verden til et rart sted at være, er, at Kristus spejler sig i levende mennesker.

*Sognepræst Peder Hald Jensen*

### Sognepræst

Peder Hald Jensen,  
Sejersvej 48, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 9775 1022 · e-mail phj@km.dk  
Mandag er fridag.  
Fri 23.-26. oktober, 20.-23. november,  
20. og 27. december.  
Afløses af sognepræst Peter Østerby-Jørgensen.  
Telefon 9774 1076 · e-mail pej@km.dk

### Formænd

**Sejerslev:** Henning Bang Nielsen, Søgårdsvej 20,  
Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2125 4838  
e-mail ins5185@vikingdanmark.dk  
**Ejerslev-Jørsby:** Ove Bisgaard, Hulhøjen 31B,  
Ejerslev, 7900 Nykøbing Mors  
Telefon 9775 1072  
e-mail ovebisgaard@mail.dk

### Kirkeværger

**Sejerslev:** Jens Peter Holm, Nørre Smedievej 7, Sejerslev,  
7900 Nykøbing M · Tlf. 5120 7391 · fam.holm@godmail.dk  
**Ejerslev og Jørsby:** Anine Toft, Ejerslevvej 57, Ejerslev,  
7900 Nykøbing M · Tlf. 9775 1563 · aninet@outlook.dk

### Gravere

**Sejerslev:** Inger Marie Nielsen, Søgårdsvej 20, Sejerslev,  
7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2183 8700 · sejerslevkirke@gmail.com  
**Ejerslev og Jørsby:** Poul Roesen, Kongevejen 66, Ejerslev,  
7900 Nykøbing Mors  
Telefon 2337 0970 · roesen@vand-natur.dk

**Organist** · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby: Ruth Dissing,  
Paradisvej 2, 7950 Erslev · Tlf. 9774 1536 / mbl. 2165 8436

**Kirkesanger** · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby:  
Carl Nesager Skaarup, Vestmorsvej 26, 7900 Nykøbing M

# Sorggrupper



## Sorggrupper for alle i Morsø provsti og Morsø kommune

Har du mistet en af dine kære? Er dit liv fuldstændig forandret og svært at komme videre med? Så kan vi tilbyde nogen at være sammen med og dele sorg og smerte og livsforandring med. Det er ofte den måde, man kommer videre på.

Sammen vil vi lytte til hinandens erfaringer, være i det, som ikke er let at være i, – men vi kan give hinanden en hånd ved at stå sammen.

Grupperne ledes i år af sognepræst i Sydvestmors pastorat, Anna-Marie Sloth og af medhjælper Gudrun Noesgaard.

Anna-Marie Sloth er 57 år og har mange års præsteførelse med sig, har selv erfaring med sorg i familien og har læst psykoterapi i to år.

Gudrun Noesgaard er menighedsrådsformand i Hvidbjerg-Redsted menighedsråd, har mange års lærerfaring med sig og selv erfaring med sorg. Gudrun er nu pensioneret og har tid at hjælpe.

Hvis du er interesseret, ring til Anna-Marie Sloth på tlf. 2274 1552 eller Gudrun Noesgaard, tlf. 2335 7855.

Grupperne mødes hver anden tirsdag for dem, der har mistet ægtefælle (med start 8. september). Og hver anden torsdag for dem, der har mistet et barn, (med start 17. september). Herefter mødes vi på tirsdage og torsdage resten af året iht. nedenstående.

Alle er velkomne!  
Med venlig hilsen Anna-Marie

**Kommende mødedatoer** (oktober, november, december)  
For dig, som har mistet ægtefælle eller samlever mødes vi følgende tirsdage: 6. oktober, 20. oktober, 3. november, 17. november og 1. december.

For dig, som har mistet et barn, mødes vi følgende torsdage: 1. oktober, 15. oktober, 5. november, 19. november og 10. december.

**Nykøbing Kirkecenter**  
Kirkegade 2, Nykøbing Mors



## Fødte og døbte

## Viede

## Døde, begravede og bisatte

Sarah Solsø Odgaard og Thomas Engedal Simonsen har 29. august ladet deres søn døbe "Vilhelm Solsø Simonsen" i Sejerslev Kirke.

Sarah Solsø Odgaard og Thomas Engedal Simonsen er den 29. august 2020 blevet viet i Sejerslev Kirke.

Mette Balle Knudsen er død den 1. september 2020. Bisat fra Sejerslev Kirke.

Iuliana Violeta Popa og Ionut-Alexandru Popa har den 13. august 2020 fået en datter.

# Information fra foreninger og klubber

– med forbehold for ændringer

## Onsdagsklubben 2020 · Aktivitetshuset

**Program for Onsdagsklubben – efterår og vinter og 2020**  
*Onsdage i Kultur- og Aktivitetshuset*  
*kl. 14, hvor intet andet er oplyst*

### Oktober

21. oktober **Anker Svendsen underholder – musik**  
28. oktober **Høstfest – med Anne Holck**  
kl. 12.00. **Tilmelding**

### November

4. november **Eva Trio – musik**  
11. november **'Motorcykeltur'**  
– Knud Børge Bach fortæller  
18. november **Niels Jørgen**  
25. november **Frans Kappel Øvre viser flotte naturfotos fra Mors**

### December

2. december **Julefrokost · kl. 12.00**  
**Børn fra Naturfriskolen underholder**  
**Tilmelding**

Alle er hjertelig velkomne.  
Else R. · Telefon 3095 4769  
Karen · Telefon 2980 7860  
Else J. · Telefon 2872 1035

**Tak til Nordmors Fonden for støtte til Onsdagsklubben.**

## Nordmors Beboerforenings bestyrelse

Efter generalforsamlingen 24. august består bestyrelsen i Nordmors Beboerforening af:

Maria Espe Pedersen, formand  
Anette Stagstrup, næstformand  
Poul Bak, sekretær  
Joan Dvinge, kasserer  
Allan Dechlis  
Margit Lund  
Gerda Kær  
Anne Juhl, suppleant

**Facebook og [www.nordmors.dk](http://www.nordmors.dk)**  
[nordmorsbbforening@gmail.com](mailto:nordmorsbbforening@gmail.com)

## Husholdningsforeningen 2020/2021

### 2020

Mandag 26. oktober 2020 kl. 19.00  
**Generalforsamling 2020** · Aktivitetshuset

Mandag 23. november 2020 kl. 18.00 (17.15)  
Besøg hos **Dalsgaard Antik**  
Vi spiser julefrokost sammen hos Dalsgaard Antik.  
Afgang **kl. 17.15** fra Aktivitetshuset  
Tilmelding senest 18. november til Else (2872 1035).

### 2021

Mandag 11. januar 2021 kl. 17.00 (16.15)  
Besøg hos **Rengøringsgrossisten i Thisted**  
Efter besøget spiser vi på kinesisk restaurant  
Afgang **kl. 16.15** fra Aktivitetshuset  
Tilmelding senest 6. januar til Else (3095 4769).

Mandag 8. februar 2021 kl. 19.00 (18.30)  
Besøg hos **Morsø Oliemølle**  
Kaffe og kage ved hjemkomst til Sejerslev  
Afgang **kl. 18.30** fra Aktivitetshuset  
Tilmelding senest 5. februar til Else (3095 4769).

Mandag 15. marts 2021 kl. 18.00  
**Vi spiser sammen** · Aktivitetshuset  
Tilmelding senest 11. marts til Gerda (9775 1164).

Venlig hilsen Husholdningsforeningens bestyrelse

## Indre Mission på Mors indbyder til møder

Torsdag 1. oktober  
**Oktobermøde** i Frøslev Konfirmandstue  
v/Bjarne Lindgren, Ringkøbing.

Lørdag 3. oktober kl. 19.00  
**"Syng den igen"** i Skjern Kulturcenter.

Torsdag 12. november kl. 19.30 **Møde** i Nykøbing Missionshus v/Henrik Jørgensen, Dragstrup.

Torsdag 3. december kl. 18.30  
**Advents- og julefest** i sognehuset v/Henrik Didriksen, Skive. Tilmelding senest 30. november på tlf. 9775 1525 eller tlf. 2927 7587

# Kalender · oversigt · efterår/vinter 2020/2021

– med forbehold for ændringer

## OKTOBER 2020

Torsdag 1. oktober	Oktobermøde i Frøslev ved Bjarne Lindgren, Ringkøbing. IM indbyder
Lørdag 3. oktober kl. 19.00	“Syng den igen” i Skjern Kulturcenter. IM indbyder
Søndag 4. oktober kl. 9.00	Syttende søndag efter Trinitatis · Sejerslev Kirke
Tirsdag 6. oktober kl. 19.00	Sang og Musik i Jørsby Kirke
Fredag 9. oktober	Guidet bustur rundt på Nordmors – museummors.dk / visitmors.dk
Lørdag 10. oktober kl. 9.00 til søndag 11. oktober kl. 15.00	Efterårsfest: Åben Nordmors – Vi lukker IKKE Sejerslev
Søndag 11. oktober kl. 10.00 til kl. 13.00	2020 Molerløbet på Nordmors · 4 km, 7 km og 11 km og halvmarathon
Søndag 11. oktober kl. 10.15	Attende søndag efter Trinitatis · Sejerslev Kirke
12. - 16. oktober kl. 11.00	Fossiljagt · Fossil- og Moleruseet (Efterårsferie) · museummors.dk
12. - 16. oktober kl. 11.00-15.00	Efterårsferieaktiviteter på Skarregaard · museummors.dk
Søndag 18. oktober kl. 19.30	Nittende søndag efter Trinitatis · Ejerslev Kirke
Tirsdag 20. oktober kl. 19.30	Kirkeaften i Ejerslev Kirke med sognepræst Anna-Marie Sloth, Redsted
Onsdag 21. oktober kl. 14.00	Onsdagsklubben · Anker Svendsen – musik · Aktivitetshuset; se side 5
Søndag 25. oktober kl. 14.00	Tyvende søndag efter Trinitatis · Sejerslev Kirke
Mandag 26. oktober kl. 19.00	Husholdningsforeningens generalforsamling 2020 · Aktivitetshuset
Tirsdag 27. oktober kl. 19.30	Kirkeaften i Jørsby Kirke med sognepræst Mette Dencher, Flade
Onsdag 28. oktober kl. 12.00	Onsdagsklubben · Høstfest – med Anne Holck · Aktivitetshuset Tilmelding; se side 5

## NOVEMBER 2020

Søndag 1. november kl. 9.00 og kl. 10.15	Alle helgens Dag · kl. 9.00 i Sejerslev kirke, kl. 10.15 i Ejerslev Kirke
Onsdag 4. november kl. 14.00	Onsdagsklubben · Eva Trio – musik · Aktivitetshuset; se side 5
Søndag 8. november kl. 10.15	Toogtyvende søndag efter Trinitatis · Sejerslev Kirke
Søndag 8. november kl. 14.00	Teatersalsgudstjeneste i Nykøbing
Onsdag 11. november kl. 14.00	Onsdagsklubben · Knud Børge Bach · Aktivitetshuset; se side 5
Torsdag 12. november kl. 19.30	Møde i Nykøbing Missionshus v/Henrik Jørgensen, Dragstrup

Gudstjenester i Sejerslev, Ejerslev og Jørsby Kirker:  
se også side 2 · Gudstjenester.  
Aktiviteter i Onsdagsklubben, Husholdningsforeningen,  
Indre Mission mv: se også side 5. Øvrige: Opslagstavlen side 8.  
Følg desuden med på **Nordmors.dk** og på kirkernes hjemmesider.

## NOVEMBER 2020

Søndag 15. november kl. 10.15	Treogtyvende søndag efter Trinitatis · Jørsby Kirke
Onsdag 18. november kl. 14.00	Onsdagsklubben · Niels Jørgen · Aktivitetshuset; se side 5
Torsdag 19. november kl. 19.00	Befrielsesgudstjeneste i Sejerslev Kirke · med tidligere frimenigheds- præst Erik Overgaard, Randers; side 2 og 8
Søndag 22. november kl. 19.30	Sidste søndag i Kirkeåret · Sejerslev Kirke
Mandag 23. november kl. 17.15 (18.00)	Husholdningsforeningen · Besøg hos Dalsgaard Antik; side 5
Onsdag 25. november kl. 14.00	Onsdagsklubben · Fotograf Frans Kappel Øvre · Aktivitetshuset; side 5
Søndag 29. november kl. 19.00	Første søndag i Advent · Ejerslev Kirke

## DECEMBER 2020

Onsdag 2. december kl. 12.00	Onsdagsklubben · Julefrokost · Børn fra Naturfriskolen underholder Tilmelding; se side 5
Torsdag 3. december kl. 18.30	Advents- og julefest i sognehuset v/Henrik Didriksen, Skive. Indre Mission i Sejerslev indbyder; se side 5
Søndag 6. december kl. 10.15	Anden søndag i Advent · Ejerslev Kirke
Torsdag 10. december kl. 16.30	Syng julen ind · Sejerslev Kirke
Søndag 13. december kl. 10.15	Tredje søndag i Advent · Sejerslev Kirke
Søndag 20. december kl. 14.00	Fjerde søndag i Advent · Ejerslev Kirke
Torsdag 24. december kl. 14.00 og kl. 16.00	Juleaften / Julegudstjeneste kl. 14.00 og kl. 16.00 i Nordmorshallen
Fredag 25. december kl. 10.15 og kl. 14.00	Juledag · kl. 10.15 i Ejerslev Kirke · kl. 14.00 i Sejerslev Kirke
Lørdag 26. december kl. 10.15	Anden Juledag · Sejerslev Kirke
Søndag 27. december kl. 14.00	Julesøndag · Ejerslev Kirke

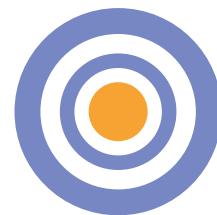
## JANUAR 2021

Fredag 1. januar kl. 14.00	Nytårsdag · Sejerslev Kirke
Søndag 3. januar kl. 10.15	Helligtrekongers Søndag · Jørsby Kirke – Nytårstrav
Søndag 10. januar kl. 10.15	Anden søndag efter Helligtrekonger · Sejerslev Kirke



# Opslagstavlen

– med forbehold for ændringer



Fossil- og Molermuseet · Skarrehagevej 8

Efterårsferie 2020

12. - 16. oktober kl. 11.00 · Fossiljagt i molergraven

13. oktober kl. 12.00-16.00 – Hvad er det for en sten?

Tag din mærkelige sten eller forstening fra vindueskarmen eller børneværelset med på Fossil- og Molermuseet og få eksperternes forklaring på, hvad i alverden det egentlig er.

MuseumMors.dk · Fossil- og Molermuseet



Landbrugsmuseet Skarregaard · Feggesundvej 53

Efterårsferie 2020

12. - 16. oktober kl. 11.00-15.00

Efterårsaktiviteter

MuseumMors.dk · Skarregaard



## Molerløbet på Nordmors · 2020

Søndag 11. oktober kl. 10.00 til kl. 13.00

Start: Sejersvej 42

4 km, 7 km og 11 km og halvmarathon



## Allehelgen

Søndag 1. november

kl. 9.30 i Sejerslev Kirke

kl. 10.15 i Ejerslev Kirke

I forbindelse med Allehelgen samles vi til stemningsfulde mindegudstjenester. Vi tænker på dem, vi har mistet.



## Befrielsesgudstjeneste

Sejerslev Kirke

Torsdag 19. november · kl. 19.00

Med tidligere frimenighedspræst Erik Overgaard, Randers.

Efter gudstjenesten fortsætter aftenen i Sognehuset.

## Juleaften 24. december 2020

## Julegudstjeneste

Julegudstjenesterne foregår i år i Nordmorshallen.

Torsdag 24. december kl. 14.00 og kl. 16.00



En lun formiddag i slutningen af juni havde jeg sat en gruppe af tidligere kollegaer stævne på havnen i Ejerslev. Vi skulle gå rundt om lagunen og derefter spise frokost hos Omar Kasem, der er bestyrer af café Den blå Lagune. Imens vi er i gang med at beslutte, om vi skal sidde ude eller inde, kommer to jagerfly i meget lav højde ind over havnen. Vi holder os for ørerne (lyden er meget ubehagelig) og bander over den hensynsløse adfærd, mens Omar løber ind i caféen. Da flyene er væk, kommer han ud og undskylder sin opførsel, – jeg har bare oplevet det så mange gange, forklarer han, og jeg bliver bange.

Forbindelsen mellem Omar og Ejerslev Havn begyndte i 2015, hvor han var i praktik hos Rebwar, den første bestyrer af den nye cafe. Året efter var der brug for nye folk, og på trods af sin unge alder lavede Omar en 5-årig kontrakt med havneforeningens bestyrelse.

Omar er kurder fra Afrin, en by med ca. 30.000 indbyggere, der ligger i den nordlige del af Syrien i provinsen Aleppo, der grænser op til Tyrkiet.

## En flygtning krydser mit spor

Af Alice Madsen, Ejerslev

Omar kom alene til Mors den 24. april 2015 og fik hurtigt lært at tale dansk. Han har gået på den obligatoriske sprogskole, men der hvor man lærer rigtig dansk, er ved at være sammen med danskere, fortæller Omar. I hverdagen fungerer han også som havnens ansigt udadtil. Mens vi sad og talte sammen, blev han kontaktet af både gæstende sejlere og mobile-homefolk, der havde nogle praktiske problemer, – der var ingen strøm!

Menuen i Den blå Lagune er sammensat på den måde, at det, der kan sælges, bliver solgt! Dansk bøf, stjerne-skud og stegt flæsk hører til gæsternes favoritter. Men der er også italienske og kurdiske madretter på menuen. Måske kommer der nye retter og musik på programmet næste år. Der skal løbes stærkt, når et helt års indtægt skal tjenes ind på et halvt års tid. På trods af en sen start i år pga Covid-19, har det været en god sæson; dog ikke den bedste, – den var for to år siden.

Det, der har overrasket Omar mest ved at bestyre café Den blå Lagune, har været den hurtige fremgang i forretningen, både mht. antal af gæster og personale. Lige nu er der faktisk 4-5 personer ansat på stedet.

Omar er 29 år og meget energisk. Han har haft lejet sit hus i Ejerslev ud til sommergæster og er lige nu i gang med at renovere et andet hus i byen. På spørgsmålet om, hvad han drømmer om, svarer han: "At se min mor igen og blive dansk statsborger".

Da jeg er på vej ud af døren, råber den travle mand: Tak for en hyggelig snak på et perfekt dansk. Jeg forstår godt, hvorfor gæsterne er glade for Omar – han er åben og udadvendt og meget hjælpsom.

*I udvalgte numre af Kirke- og sognebladet portrætteres personer på Nordmors. Alice Madsens samtale med Omar Kasem er det første portræt.*

## Telefonliste

Alm. Brand / P. C. Pedersen · 9775 1100 / 2169 3616  
Auto-værksted / Stensgaard · 9775 1529  
Benefit4U · 2112 4441  
Feggesund Kro · 9775 1032  
Galleri Hesselbjerg · 3026 0344  
Gavebutikken Nice4U · 2112 4441  
Gerlis Camping · 9775 1093  
Jakob Buchhave · 2331 4448  
Kurts Montage · 2515 4396  
LG Bygningsservice / Lars Grandjean · 2323 9289  
Min Købmand · 9775 1005  
Morsø El · Morten 5190 2104 og Dennis 2874 0174  
Naturfriskolen Nordmors · 5191 9876  
Nordmors Fritidscenter / Nordmors Hallen · 9775 1717  
Nordmors Murerforretning /  
– Preben 9775 2023 / 2023 5514 · Nicolaj 2442 6995  
Nordmors Revision · 9775 1136  
O.P. Algebekæmperen på Mors /  
Ole Pedersen · 2180 8577  
Sejerslev Bager · 9775 1001  
Sejerslev Malerværksted · 2112 4441  
Sejerslev Smed, VVS ved Niels Brusgaard · 3027 9189  
Sejerslev Vandværk / Bjarne Clausen · 2443 4590  
SFO på Naturfriskolen · 5191 9876  
SK Transport (Sand og grus) · 2461 4037  
Snedker/tømrer Lars Olav Kortekamp · 6166 5629  
SP Industriservice · 9775 1041  
Thisted kloakservice, Morsø afdeling · 9774 4133  
TopDanmark / Anders Dybdahl · 4474 1223  
TS Multiservice / Torben K. Sørensen · 5190 9019  
Tømrer Egon Nielsen · 9775 1557 / 2170 8000  
Tømrer Gert Rettig · 2567 2222  
Tømrer Martin Vester / MV Byg · 9775 1681 / 2065 6788  
Vognmand K. E. Søndergaard · 2446 6760 / 4043 0437  
VVS Blikkenslager K. Nielsen · 9772 5025 / 2362 0939

→ Se også Nordmors.dk

Ændringer til listen bedes oplyst til redaktionen.

## Kirke- og sognebladet

Redaktionen – nr. 4/2020 – er afsluttet den 10. september 2020.

Materiale til Kirke- og sogneblad nr. 01/2021 (januar, februar, marts) skal være redaktionen i hænde senest 5. december 2020. Alt materiale sendes/afleveres til:  
Karin Andersen  
Strandvænget 62, Jørsby  
7900 Nykøbing M  
ka@finnnygaard.com

Redaktionen:

Sognepræst Peder Hald Jensen  
Sejersvej 48, Sejerslev  
7900 Nykøbing Mors  
phj@km.dk

Nordmors Beboerforening  
Poul Bak  
Dronningevænget 7, Sejerslev  
7900 Nykøbing Mors  
poulandreasbak@gmail.com

Karin Andersen  
Strandvænget 62, Jørsby  
7900 Nykøbing Mors  
ka@finnnygaard.com

Grafisk tilrettelæggelse:  
FinnNygaard.com

Foto omslag samt side 9:  
© FinnNygaard.com  
Fotos hjertestartere, side 11: fra Krak.dk

Nordmors Beboerforening:  
[www.Nordmors.dk](http://www.Nordmors.dk)  
Facebook/Nordmors Beboerforening  
[nordmorsbbforening@gmail.com](mailto:nordmorsbbforening@gmail.com)

Kirkernes hjemmesider:  
[Sejerslevkirke.dk](http://Sejerslevkirke.dk)  
[Ejerslevkirke.dk](http://Ejerslevkirke.dk)  
[Joersbykirke.dk](http://Joersbykirke.dk)

## Hjertestartere

# OBS!

Følgende kan kontaktes, hvis man har brug for hjælp i forbindelse med hjertestarterne:

Flemming Andersen: 2124 7413  
Jytte Andersen: 2363 9129  
Thomas Jensen: 9775 2484  
Kim Sørensen: 2785 3827

Hjertestartere findes på følgende lokationer:



Sejerslev  
Sejersvej 26

– ved Min Købmand og  
Frøslev-Møllerup Sparekasse



Ejerslev Havn  
Utkærvej 10

– ved sejlerkøkkenet,  
i hjørnet af bygningen

### HANDLING VED HJERTESTOP

#### 1 Kontrollér bevidsthed

- Tal højt til personen
- Rusk forsigtigt i personen
- Råb på hjælp
- Skab frie luftveje
- Kontrollér vejtrækning



#### 2

Ring 1-1-2



#### 3 Start Hjerter-Lunge-Redning



#### 4 Hent hjertestarteren

- Fortsæt livreddende førstehjælp mens hjertestarteren hentes



#### 5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner



#### 6 Anbring elektrode

- Fjern tøj og kraftig behåring
- Anbring elektrode midt på brystkassen, med det røde kryds ud for brystvorterne
- Træk folien af elektroden



#### 7 Analyserer

- Rør ikke personen mens hjertestarteren analyserer om personen har hjertestop



#### 8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødnap
- Rør ikke personen



#### 9 Følg instruktionen



#### 10 Gør en forskel

- Følg instruktionen: Indtil redningspersonalet overtager





