



**KIRKE- OG
SOGNEBLAD**

2021 · 1

Sejerslev · Ejerlev · Jørsby – januar · februar · marts

Gudstjenester

Sejerslev · Ejerslev · Jørsby

JANUAR 2021

- X > 1. Nytårsdag**
14.00 · Sejerslev Kirke. Indsamling til Det Danske Bibelselskab.
- X > 3. Helligtrekongers Søndag**
10.15 · Jørsby Kirke. Vintertrav. Sandwich, kaffe og oplæsning.
- 10. Første søndag efter Helligtrekonger**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 17. Anden søndag efter Helligtrekonger**
10.15 · Ejerslev Kirke
- 24. Sidste søndag efter Helligtrekonger**
10.15 · Sejerslev Kirke. Kirkekaffe.
- 31. Søndag Septuagesima**
19.30 · Ejerslev Kirke. Peter- Østerby-Jørgensen.
- 7. Søndag Seksagesima**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 14. Fastelavn Søndag**
10.15 · Jørsby Kirke
13.30 · Sejerslev Kirke. Fastelavngudstjeneste med efterfølgende tøndeslagning i Nordmorshallen.
- 21. Første søndag i Fasten**
19.30 · Sejerslev Kirke
- 28. Anden søndag i Fasten**
10.15 · Ejerslev Kirke. Kirkekaffe.

KIRKEBIL

Såfremt der er behov for transport til og fra kirke i forbindelse med gudstjenester og arrangementer, kontakt venligst sognepræst Peder Hald Jensen, Telefon 9775 1022. Ring gerne senest dagen inden.

X OBS: Gudstjeneste 1. januar og Nytårstrav 3. januar er aflyst.

MARTS 2021

- 7. Tredje søndag i Fasten**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 14. Midfaste Søndag**
9.00 · Jørsby Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.
- 21. Mariæ Bebudelsesdag**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 28. Palmesøndag**
9.00 · Ejerslev Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.

APRIL 2021

- 1. Skærtorsdag**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 2. Langfredag**
10.15 · Ejerslev Kirke
- 4. Påskedag**
10.15 · Sejerslev Kirke
- 5. Anden Påskedag**
19.30 · Jørsby Kirke. Peter Østerby-Jørgensen.

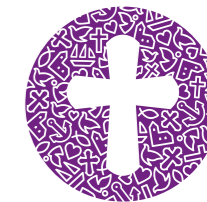
Første søndag i advent – 29. november 2020 – tiltrådte de nye menighedsråd for Sejerslev Sogn og for Ejerslev-Jørsby Sogne.

Der skal rettes en stor tak til de tre medlemmer, der forlod menighedsrådene. Tak til **Elinor Brusgaard** og **Hanne Toft** (Sejerslev Sogns menighedsråd) og til **Anne Kirstine Vestergaard Mikkelsen** (Ejerslev og Jørsby Sognes menighedsråd). Tak for jeres indsats og for godt samarbejde.

Velkommen til de tre nye rådsmedlemmer: **Birgit Bech Nielsen** og **Thomas Spanggaard Pedersen** (Sejerslev Sogn) og til **Bente Irene Pedersen** (Ejerslev-Jørsby Sogne).

I Kirke- og sogneblad 2/2021 bringes en præsentation af de nye rådsmedlemmer.

Forsynet



Gud blev på Jesu tid fremstillet som en hyrde. Det siges smukt i davidssalmen nummer 23. Hvis den omskrives til nutidigt dansk, siger den: “Herren er min trofaste ledsager. Han giver mig alt det nødvendige. Både når jeg er lykkelig, og når jeg skal gennem lidelser, er han ved min side. Han er en gave, jeg får hver dag. Han er ved siden af mig, når jeg skal gennem farer – også, når jeg skal gennem døden. Han vil ikke forlade mig. Når smerten er stor, bliver jeg trøstet af hans nærhed. Når byrden er tung, stemmer han skulderen imod. Når nedtrykthed gør mine tanker mørke, giver han mig et løft med sin glæde. Når jeg føler mig tom og alene, fylder han det smertende tomrum med sin kraft. Min sikkerhed består i hans løfte om altid at være nær ved mig. Jeg hviler i overbevisningen om, at han aldrig vil forlade mig.”

Litteraturforskeren og nu også sognepræst Anders Thyrring Andersen, der er student fra Morsø Gymnasium, har ud af Martin A. Hansens tekster læst: “Alt det vigtigste kan man ikke selv tilvejebringe. Det kommer altid andetsteds fra. Eller det opstår i det mindste altid i et samspil med flere. – Af et fællesskab – eller fra Gud gennem troen. Man skal ikke selv yde det hele eller bære det hele. Der ligger en stor befrielse i, at den overmenneskelige opgave lettes fra ens skuldre... Taber man sansen for det sakrale (Gud), er man overladt til den evigt kværende selv-

spejling og hektiske trang til at være på”.

Martin Luther sagde på sin muntre facon om Guds godhed mod os: Gud vil gerne lægge noget i hatten til os. Men så må vi holde den stille, så han kan ramme den. Vi må komme til ro. For eksempel i Guds hus.

Ganske smukt er det blevet sagt om Gud: “Med din glans vil du gøre vor hverdag til noget særligt./Med dit lys vil du kaste lys over vor nød og sorger og ledsage os på vor vej./Med din kraft møder du os i vor træthed og giver os mod til det næste skridt./Med din barmhjertighed vil du dække vor ufuldkommenhed./Med din tålmodighed hjælper du os på fode igen, når vi er snublet og trætte til døden./Med din troskab viser du os din pålidelighed./Med din kærlighed, der overgår al forstand, omslutter du os nu og altid.”

“Jeg ved, hvilke planer jeg har lagt for jer”, siger Herren, “planer om lykke, ikke om ulykke, om at give jer en fremtid og et håb.”, skriver profeten Jeremias (Jer. 29,11).

Sognepræst Peder Hald Jensen

Sognepræst

Peder Hald Jensen,
Sejersvej 48, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors
Telefon 9775 1022 · e-mail phj@km.dk
Mandag er fridag.
Fri 27. januar - 1. februar; 12.-15. marts; 26.-29. marts;
Anden Påskedag.
Afløses af sognepræst Peter Østerby-Jørgensen.
Telefon 9774 1076 · e-mail pej@km.dk

Formænd

Sejerslev: Henning Bang Nielsen, Søgårdsvej 20, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors
Telefon 2125 4838
e-mail ins5185@vikingdanmark.dk
Ejerslev-Jørsby: Ove Bisgaard, Hulhøjen 31B, Ejerslev, 7900 Nykøbing Mors
Telefon 9775 1072
e-mail ovebisgaard@mail.dk

Kirkeværgere

Sejerslev: Jens Peter Holm, Nørre Smedievej 7, Sejerslev, 7900 Nykøbing M · Tlf. 5120 7391 · fam.holm@godmail.dk
Ejerslev og Jørsby: Anine Toft, Ejerslevvej 57, Ejerslev, 7900 Nykøbing M · Tlf. 9775 1563 · aninet@outlook.dk

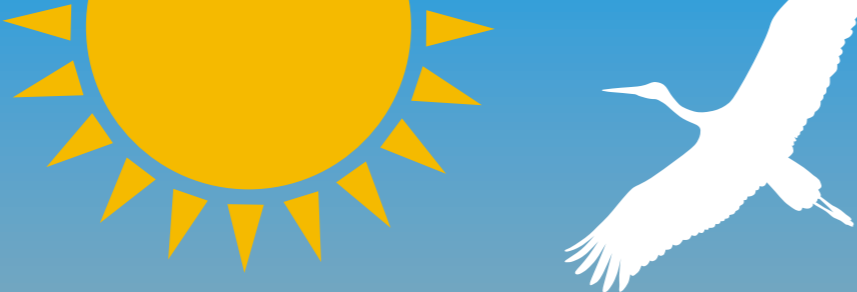
Gravere

Sejerslev: Inger Marie Nielsen, Søgårdsvej 20, Sejerslev, 7900 Nykøbing Mors
Telefon 2183 8700 · seierslevkirke@gmail.com
Ejerslev og Jørsby: Poul Roesen, Kongevejen 66, Ejerslev, 7900 Nykøbing Mors
Telefon 2337 0970 · roesen@vand-natur.dk

Organist · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby: Ruth Dissing, Paradisvej 2, 7950 Erslev · Tlf. 9774 1536 / mbl. 2165 8436

Kirkesanger · Sejerslev, Ejerslev og Jørsby: Carl Nesager Skaarup, Vestmorsvej 26, 7900 Nykøbing M

Sorggrupper



Sorggrupper for alle i Morsø provsti og Morsø kommune

Har du mistet en af dine kære? Er dit liv fuldstændig forandret og svært at komme videre med? Så kan vi tilbyde nogen at være sammen med og dele sorg og smerte og livsforandring med. Det er ofte den måde, man kommer videre på.

Sammen vil vi lytte til hinandens erfaringer, være i det, som ikke er let at være i, – men vi kan give hinanden en hånd ved at stå sammen.

Grupperne ledes af sognepræst i Sydvestmors pastorat, Anna-Marie Sloth og af medhjælper Gudrun Noesgaard.

Anna-Marie Sloth er 57 år og har mange års præsteførelse med sig, har selv erfaring med sorg i familien og har læst psykoterapi i to år.

Gudrun Noesgaard er menighedsrådsformand i Hvidbjerg-Redsted menighedsråd, har mange års lærerfaring med sig og selv erfaring med sorg. Gudrun er nu pensioneret og har tid at hjælpe.

Hvis du er interesseret, ring til Anna-Marie Sloth på tlf. 2274 1552 eller Gudrun Noesgaard, tlf. 2335 7855.

Grupperne mødes hver anden tirsdag for dem, der har mistet ægtefælle, med start 5. januar kl. 14,30-16.00. Og hver anden torsdag for dem, der har mistet et barn, med start 14. januar kl. 14.30.

Alle er velkomne!
Med venlig hilsen Anna-Marie

Kommende mødedatoer (januar, februar og marts)

For dig, som har mistet ægtefælle eller samlever, mødes vi følgende tirsdage i 2021 : 5. januar, 19. januar, 2. februar, 16. februar, 2. marts, 16. marts.

For dig, som har mistet et barn, mødes vi følgende torsdage i 2021: 14. januar, 28. januar, 11. februar, 25. februar, 11. marts, 25. marts.

Nykøbing Kirkecenter
Kirkegade 2, Nykøbing Mors



Fødte og døbt

Konfirmerede

Viede

Døde, begravede og bisatte

Maria Kortegaard Lund og Lasse Hvid Bak Lund har den 5. december ladet en datter døbe "Lærke Kortegaard Lund".

Konfirmerede i Sejerslev Kirke 13. september 2020:
1 Nicolay Vest Andersen
2 Karla Sørensen Johansen
3 Malthé Møller Kristensen
4 Kasper Lynggaard Mikkelsen
5 Kirstine Toft Novak
6 Kristian Thanning Søndergaard.

Anne Sofie Bang Nielsen og Nicolai Sig Rahbek er den 19. september 2020 blevet viet i Sejerslev Kirke.

Anna Kristine Kristensen er død den 14. oktober 2020. Bisat fra Sejerslev Kirke.

Jørgen Futtrup Mikkelsen er død den 12. november 2020. Begravet på Sejerslev Kirkegård.

Gurli Smed Brusgaard er død den 1. december 2020.

Arrangementer og møder

Husholdningsforeningen 2021

Mandag 11. januar 2021 kl. 17.00 (16.15)
Besøg hos **Rengøringsgrossisten i Thisted**
Efter besøget spiser vi på kinesisk restaurant
Afgang kl. **16.15** fra Aktivitetshuset
Tilmelding senest 6. januar til Else (3095 4769).

Mandag 8. februar 2021 kl. 19.00 (18.30)
Besøg hos **Morsø Oliemølle**
Kaffe og kage ved hjemkomst til Sejerslev
Afgang kl. **18.30** fra Aktivitetshuset
Tilmelding senest 5. februar til Else (3095 4769).

Mandag 15. marts 2021 kl. 18.00
Vi spiser sammen · Aktivitetshuset
Tilmelding senest 11. marts til Gerda (9775 1164).

Venlig hilsen Husholdningsforeningens bestyrelse.

– med forbehold for ændringer

Menighedsrådene på Nordmors

Menighedsrådene på Nordmors har konstitueret sig i november 2020. For 2021 er fastlagt følgende mødedatoer:

Ejerslev-Jørsby Menighedsråd

Tirsdag 9. februar, ordinært møde.
Torsdag 25. marts, regnskabsmøde – fælles med Sejerslev Menighedsråd.
Torsdag 27. maj, syn over Ejerslev Kirke og Jørsby Kirke.
Tirsdag 15. juni, forberedende budgetmøde – fælles med Sejerslev Menighedsråd.
Tirsdag 21. september, endeligt budget vedtages.
Tirsdag 23. november, konstituering.

Sejerslev Menighedsråd

Tirsdag 16. februar, ordinært møde.
Torsdag 25. marts, regnskabsmøde – fælles med Ejerslev-Jørsby Menighedsråd.
Tirsdag 18. maj, syn over Sejerslev Kirke.
Tirsdag 15. juni, forberedende budgetmøde – fælles med Ejerslev-Jørsby Menighedsråd.
Tirsdag 14. september, endeligt budget vedtages.
Tirsdag 16. november, konstituering.

Fastelavn



Søndag den 14. februar

Fastelavngudstjenester
kl. 10.15 · Ejerslev Kirke
kl. 13.30 · Sejerslev Kirke

Efter gudstjenesten i Sejerslev Kirke er der fastelavnsfest med tønde-slagnig i Nordmorshallen



Det tilrådes at følge nyhederne om den aktuelle Covid-19 situation. I dele af landet, Morsø Kommune dog undtaget, gælder skærpede tiltag til og med 3. januar 2021. Alle nuværende nationale tiltag er forlænget til og med 28. februar 2021. Arrangementer gennemføres i henhold til gældende regler og i det omfang, det findes forsvarligt. Seneste nyt på coronasmitte.dk

Information og opdateringer på Facebook/Nordmors Beboerforening og på nordmors.dk



Nye statsborgere, men uden håndtryk

Af Alice Madsen, Ejerslev

En kølig eftermiddag sidst i november har jeg inviteret mig selv på besøg hos familien Streltsov i Sejerslev. Alle 4 børn er hjemme. Jeg bliver budt på kaffe, chokolade og æbleskiver, og er spændt på at høre om deres lange rejse mod Mors.

Andriy ankommer først til Thy i oktober 2004, hvor han skal i praktik hos en landmand. Han er uddannet dyrlæge i Ukraine, så man skulle tro, at han havde gode forudsætninger for at klare det job.

Skive bliver det næste arbejdssted. Her har en ældre gårdejer brug for assistance. Samarbejdet går så godt, at han bliver tilbudt at købe gården, da ingen af arvingerne er interesseret i at overtage bedriften.

Hjemme i Ukraine venter Veronika på barselsorlov med to små drenge. Begge forældre er indstillet på at flytte permanent til Danmark, hvis det er et ukorrupt land. Familien kender meget lidt til vores land på forhånd, men det må komme an på en prøve.

I 2006 får de visum i et år og flytter til Østre Hunderup, fordi Andriy begynder at arbejde for Mølhavn. Veronika får arbejde på Skamol, men det er svært, først og fremmest fordi hun intet dansk kan. Der er heldigvis flinke folk, der viser hende tilrette med alt det forefaldende arbejde, der tilbydes på fabrikken.

*Familien Streltsov
Veronika Grankovska,
Andriy Streltsov og
datter Viktoria.
Familiens drenge havde
andre gøremål.*

Det svære danske sprog får Veronika heldigvis lært hen af vejen, og uddanner sig senere til produktions- og maskinkonstruktion. Cimbria i Thisted eksporterer til Rusland, og så er det en fordel at ha' en medarbejder, der behersker russisk til perfektion.

Familien vokser, og der er brug for mere plads. Andriy kan lave næsten alt med sine hænder, så derfor køber familien et stort hus i Sejerslev og går i gang med at renovere det.

De to ældste børn er kommet i skolealderen, og da Sejerslev Skole lukker, bliver der heldigvis oprettet friskole. Alle 4 børn har været elever på Naturfriskolen Nordmors, og det er dejligt at blive undervist lokalt og deltage i fritidsaktiviteter og få kammerater der, hvor man bor.

Hvad har været det mest overraskende ved at bo i Danmark sammenlignet med Ukraine, spørger jeg rundt om bordet. En af de store drenge, der lige nu er elev på Galtrup Efterskole, skynder sig at sige, at i Danmark er folk venlige og åbne, og det gør det rart at være her. At der så også er bedre huse, gode veje og flere penge blandt folk er helt fint, synes Tim.

Danmark er et ukorrupt land, så familien har lyst til at blive danske statsborgere og betale skat. De påbegynder ansøgningen til statsborgerskabet, men den travle familiefar kommer til at trykke lidt for hårdt på speederen. Det er kriminelt – så udover et klip i kørekortet og en fartbøde, koster det tre års udsættelse af statsborgerskabet.

Med forsinkelse består Andriy og Veronika indfødsretsprøven uden problemer. Der er 40 spørgsmål om Danmarks historie og kultur og aktuelle emner, og mindst 32 af disse skal være korrekt besvaret. Men når man har været en aktiv del af det danske samfund i mange år, klares det uden problemer. Sidst på sommeren er borgmesteren klar til at lykønske de nye morsingboere, dog uden det obligatoriske håndtryk, da Covid-19 betyder nye regler for ceremonien.

Nu har vi talt sammen i flere timer, og da jeg afsluttende spørger Veronika og Andriy om forventningerne er blevet indfriet, svares der enstemmigt, at de er blevet taget godt imod af alle, og at det er trygt med børnene i det overskuelige lokalsamfund.

Velkommen på Nordmors og et stort tillykke med statsborgerskabet, – og nu må I også stemme til næste folketingsvalg.

I udvalgte numre af Kirke- og sognebladet portrætteres personer på Nordmors. Alice Madsens samtale med familien Streltsov er det andet portræt i serien.

Vinter

Karin Andersen, Jørsby

Vinter. Fredag den 11. december 2020. Eftermiddag. Uret har netop passeret 16.30, og det er allerede helt mørkt derude. Fuglene har indstillet deres aktiviteter i den gamle syrenbusk, hvor godbidderne tiltrækker de bevingede venner, der kvitterer til fulde med deres travlhed.

Mørket og den stille eftermiddagsstund giver tankerne næring.

Om 10 dage er det vintersolhverv. Da er vi nået til årets korteste dag. Og derfra går det den rigtige vej. Hvad der så end ligger i det – den rigtige vej. Vel vejen mod lyset? De fleste af os længes nok i mere end een forstand mod lysere tider og mod alt det, der følger med.

Stadig venter dog en del mørke dage forude. For nogle kan de dage forekomme uendelige og tunge at komme igennem. Dertil har Coronapandemien sat sine tydelige spor og sat begrænsninger for mange aktiviteter og gøremål – og for samværet med dem, vi holder af. For dem, der slet ikke har nogen at være sammen med, kan denne tid forekomme endnu vanskeligere ... for nogle endog smertefuld.

Men de mørke dage er en forudsætning for lyset. Og mørket gør os netop bevidste om lysets kraft. Der ligger således en fortrøstning i vinteren; en fortrøstning om, at den ikke varer evigt.

I det gryende forår sagde min morfar, der var landmand på sin gård ved Brønderslev: "Forude venter nu to somre og kun een vinter". Det var noget spøjst noget at sige, syntes jeg, der kun var et barn. Senere forstod jeg bedre, hvad han mente.

Flere af os her på Nordmors kender sikkert talemåden. Mange af os er vokset op på landet – og med livet på landet, hvor dagens gang med dyrene og jorden og arbejdet med at sanke forråd var og er påvirket af vind og vejr – og af årstiderne; af lyset og mørket.

Det er rimelig konkret.

Bliver vi nu ved mørket og lyset – i en mere åndelig forstand – da siger et gammelt, kinesisk ordsprog, at "natten er altid mørkest lige før daggrø". Det er smukt, og det er sigende og virker endnu mere rammende her midt i den aller mørkeste tid, hvor vi venter på solhverv, OG hvor coronasituationen har gjort yderligere nedlukninger og restriktioner nødvendige i det ganske land.

Jeg har familie og venner 'derude', som for nu må skrives på ventelisten i forhold til besøg og samvær. Jeg har en at dele hverdagene med – og julen. Det er mere end tåleligt.

Jeg tror, jeg een af dagene her før julen vil begive mig til biblioteket og sanke lidt fra hylderne – og bruge noget af denne mørke tid og de stille dage til at dykke ned i de bøger, jeg får med mig hjem.

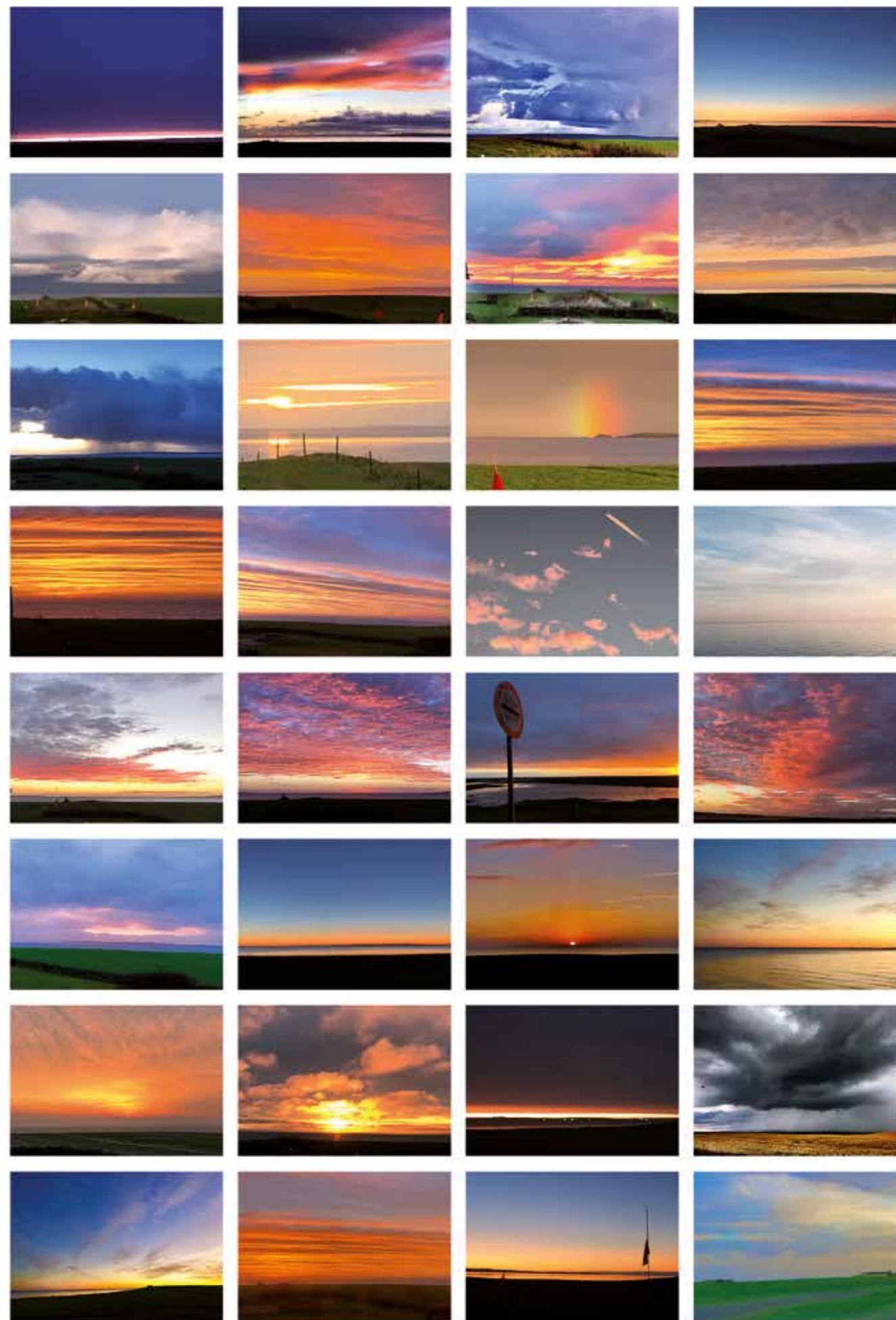
Mange forfattere har 'behandlet' mørket og lyset – og årstiderne; har sat disse i relation til tilværelsen ... til livet. Der er meget godt at hente, både trøst og opmuntring.

Som altid ender det stensikkert med, at jeg kommer hjem fra biblioteket med 'en pose med Limfjordsforfattere'. Johannes V Jensen, Jeppe Aakjær, St. St. Blicher

Fra forfatteren Johannes V Jensens "Himmerlandshistorier" vil jeg, som noget af det første, genlæse novellen "Mortens Juleaften" – om den unge husmand, Morten, der på juleaftensdag begiver sig ind til byen for at hente nogle varer til gårdejereren, Ingvar Hansen, som han arbejder for. De to mil til byen og hjem igen kommer til at byde på noget af en udfordring, da snevejr og kulde tager til, og Morten i det tiltagende mørke må kæmpe sig igennem både sne og modvind på hjemvejen. Hjem når han, Morten; mere vil jeg ikke fortælle.

Har jeg mon opmuntret/ansporet nogle af jer til at læse novellen? Det håber jeg. Beretningen om Mortens juleaften – og alle de andre vidunderlige Himmerlandshistorier er klassikere, som kan læses igen og igen.

Tilbage står nu blot at ønske jer alle et godt nyt år. Lad os styrke hinanden i troen på, at der efter de kulsorte nætter, vi har foran os, vil vise sig et daggrø i horisonten; og vise sig en vaccine, der kan tæmme den rædsomme Corona og dermed give os mulighed for atter at leve et liv, hvor vi kan mødes med hinanden; se vores aller nærmeste; dem, vi holder mest af.



Telefonliste

Alm. Brand / P. C. Pedersen · 9775 1100 / 2169 3616

Auto-værksted / Stensgaard · 9775 1529

Benefit4U · 2112 4441

Feggesund Kro · 9775 1032

Galleri Hesselbjerg · 3026 0344

Gavebutikken Nice4U · 2112 4441

Gerlis Camping · 9775 1093

Jakob Buchhave · 2331 4448

Kurts Montage · 2515 4396

LG Bygningservice / Lars Grandjean · 2323 9289

Min Købmand · 9775 1005

Morsø El · Morten 5190 2104 og Dennis 2874 0174

Naturfriskolen Nordmors · 5191 9876

Nordmors Fritidscenter / Nordmors Hallen · 9775 1717

Nordmors Murerforretning /

– Preben 9775 2023 / 2023 5514 · Nicolaj 2442 6995

Nordmors Revision · 9775 1136

O.P. Algebekæmperen på Mors /

Ole Pedersen · 2180 8577

Sejerslev Bager · 9775 1001

Sejerslev Malerværksted · 2112 4441

Sejerslev Smed, VVS ved Niels Brusgaard · 3027 9189

Sejerslev Vandværk / Bjarne Clausen · 2443 4590

SFO på Naturfriskolen · 5191 9876

SK Transport (Sand og grus) · 2461 4037

Snedker/tømrer Lars Olav Kortekamp · 6166 5629

SP Industriservice · 9775 1041

Thisted kloakservice, Morsø afdeling · 9774 4133

TopDanmark / Anders Dybdahl · 4474 1223

TS Multiservice / Torben K. Sørensen · 5190 9019

Tømrer Egon Nielsen · 9775 1557 / 2170 8000

Tømrer Gert Rettig · 2567 2222

Tømrer Martin Vester / MV Byg · 9775 1681 / 2065 6788

Vognmand K. E. Søndergaard · 2446 6760 / 4043 0437

VVS Blikkenslager K. Nielsen · 9772 5025 / 2362 0939

→ Se også Nordmors.dk

Ændringer til listen bedes oplyst til redaktionen.

Kirke- og sognebladet

Redaktionen – Kirke- og sogneblad nr. 1/2021 – er afsluttet den 11. december 2020.

Materiale til Kirke- og sogneblad nr. 2/2021 (april, maj, juni) skal være redaktionen i hænde senest 5. marts 2021.

Alt materiale sendes/afleveres til:

Karin Andersen
Strandvænget 62, Jørsby
7900 Nykøbing M
ka@finnnygaard.com

Redaktionen:

Sognepræst Peder Hald Jensen
Sejersvej 48, Sejerslev
7900 Nykøbing Mors
phj@km.dk

Nordmors Beboerforening
Poul Bak
Dronningevænget 7, Sejerslev
7900 Nykøbing Mors
poulandreasbak@gmail.com

Karin Andersen
Strandvænget 62, Jørsby
7900 Nykøbing Mors
ka@finnnygaard.com

Grafisk tilrettelæggelse:
FinnNygaard.com

Foto omslag samt side 6 og 9:
© FinnNygaard.com
Fotos hjertestartere, side 11: fra Krak.dk

Nordmors Beboerforening:
www.Nordmors.dk
Facebook/Nordmors Beboerforening
nordmorsbbforening@gmail.com

Kirkernes hjemmesider:
Sejerslevkirke.dk
Ejerslevkirke.dk
Joersbykirke.dk

Hjertestartere

OBS!

Følgende kan kontaktes, hvis man har brug for hjælp i forbindelse med hjertestarterne:

Flemming Andersen: 2124 7413
Jytte Andersen: 2363 9129
Thomas Jensen: 9775 2484
Kim Sørensen: 2785 3827

Hjertestartere findes på følgende lokationer:



Sejerslev
Sejersvej 26

– ved Min Købmand og
Frøslev-Møllerup Sparekasse



Ejerslev Havn
Utkærvej 10

– ved sejlerkøkkenet,
i hjørnet af bygningen

HANDLING VED HJERTESTOP

1 Kontrollér bevidsthed

- Tal højt til personen
- Rusk forsigtigt i personen
- Råb på hjælp
- Skab frie luftveje
- Kontrollér vejtrækning



2

Ring 1-1-2



3 Start Hjerter-Lunge-Redning



4 Hent hjertestarteren

- Fortsæt livreddende førstehjælp mens hjertestarteren hentes



5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner



6 Anbring elektrode

- Fjern tøj og kraftig behåring
- Anbring elektrode midt på brystkassen, med det røde kryds ud for brystvorterne
- Træk folien af elektroden



7 Analyserer

- Rør ikke personen mens hjertestarteren analyserer om personen har hjertestop



8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stødnap
- Rør ikke personen



9 Følg instruktionen



10 Gør en forskel

- Følg instruktionen: Indtil redningspersonalet overtager



